



## **Eesti koondiste (kadetid, juuniorid ja täiskasvanud) ja kandidaatide treeninglaager Käärikul 7-13.07.2024**

**NB:** Laager on **kohustuslik** kõigile käesoleval hetkel koondisesse kuuluvatele sportlastele ja kõikidele sportlastele, kes soovivad kandideerida järgmisel aasta koondisesse! Kui laagris ei osale, siis ei ole võimalust järgmise aasta tiitlivõistlustel osaleda!

**Saabumine 07.07, alates 18:00.**

**Esimene treening esmaspäeval, 08.07 kell 10:30-12:00**

**Viimane treening reedel, 13.07 kell 10.30-12.00**

- ✓ Jõusaal
- ✓ Pallimängud (korvpall, jalgpall, võrkpall, sulgpall)
- ✓ Töö kummidega (kummid kaasa)
- ✓ Tatami, kimono kaasa

Treenerid: Vladimir Stepanjan, Dmitri Lepp, Egert Ehari

**Hind 300€ (sisaldab: majutus hotellis, 3x korda toitlustus, saun ja treeningsaalid)**

Täpsem info: Andres Põhjala tel: 5096511, do@do.ee

Registreerimine kuni **17.06.2024**, <https://forms.gle/FZNsjf7QiJyCX9Sw8>.

Arve laagri eest esitab Eesti Judoliit.

Tasumine saabumisel kohapeal sularahas või eelnevalt registreerimisel küsida arvet.